

新発売

RIONETPRECIA

リオネットプレシア



プレシアの
ピーピー音が
鳴りにくい
コゴがすごい!
汗や湿気に
強い

もちろん おまかせ回路!
電池のプラスマイナスを気にせずOK。リオネットだけ!

ミュート機能も付いてる!
電池ホルダーを開けなくても、一時的に音が出ないようにできます。
(メモリー切替ボタン搭載機種)

スタートメモリー機能で便利!
電源を入れた時の動作設定ができます

STの部屋

ST: 言語聴覚士

歯の話
その②

リオネットセンターには、認定補聴器技能者の他に、言語聴覚士も在籍しています。このコラムは言語聴覚士のコラムです。

今回は歯の健康と噛む力についてお話ししました。今回は噛み合わせと唾液についてお話ししたいと思います。
“噛み合わせ”と聞いてすぐに思い浮かぶのは、正しく食事ができるか?できないか?が多いと思いますが、それ以外にもさまざまな影響を及ぼすことはご存知でしょうか?

噛み合わせが悪いと顎に負担がかかり、その負担が顎を動かす筋肉や関節にまで広がります。その結果、顎関節から上の側頭部、頭部、首から肩、そして背中、さらに腰までと体全体に負担がかかるようになります。噛み合わせのずれを引き起こす原因は様々ですが、歯の治療をしたときのかぶせものや詰め物の歪みからくるものも多いようです。1本の歪みまたは誤差はわずかなものですが、これが複数本の治療の誤差となると、顎に負担がかかり、噛み合わせにも影響を及ぼします。また、片方の歯で噛むクセがあると、片方の歯が擦り減り、左右の歯の高低差が生じます。そうすると重心がアンバランスとなり、頭部の歪み、脊椎の歪みが生じ、ついには頭痛、肩こり、腰痛まで引き起こす結果となります。さらにひどくなると、顎に痛みが出て口が開かなくなる“顎関節症”をひきおこしてしまいます。

その他、聴覚器官にまで影響を及ぼす場合もあります。これは顎と耳に共通の神経や血管があるため、顎の運動が影響し、耳鳴り、耳閉感、耳痛などを引き起こすこともあるということです。

また、「噛む」という行為に、どうしても付き物なのが「唾液」です。この唾液は非常に重要な役割をしています。唾液の働きは、消化作用、洗浄作用、湿潤・溶解作用、抗菌作用、緩衝作用、希釈作用など実にさまざまな働きがあります。唾液は、唾液腺と呼ばれるところで作られ噛めば噛むほど分泌されます。1日にどれくらいの唾液が分泌されているかという、約1~1.5リットルも分泌され、なんと1日にでる尿の量に匹敵します。近年、唾液の分泌量が低下して口の中が乾燥する「ドライマウス」を患う方が増えています。これが進行すると、舌がひび割れたり、物を飲み込みにくくなったり、歯の病気になるやすくなったりします。原因はストレスなど様々ですが、ここでもやはり硬いものを食べなくなったという背景があることは言うまでもありません。現代人は硬いものを食べなくなり、柔らかい食べ物を食べる傾向が強くなり、益々、噛む行為が減っています。皆さま今一度、自分の噛み方を見つめなおし「なるべく多く、長い間噛む」ということを意識してみたいはいかがでしょうか?

サウンドスキップ発売

2・4GHzデジタルワイヤレススタイルセット

補聴器でもイヤホンでも
テレビの音がハッキリ聞こえる!
設置&接続も簡単!



聴き方は2通り

誘導コイル付補聴器



付属イヤホン



詳しくは
店頭で
お問い合わせ
ください

私が店長です

小倉店・門司店店長の吉丸です。
北九州エリアには、6店のリオネットセンターがあります。
お客様のニーズにお応えできる設備を完備し、スタッフ教育にも力を入れています。
なにより、お客様にゆっくりとくつろいで頂ける雰囲気的大事に、お店づくりをしています。
ぜひお店に遊びにいらしてください。
お待ちしております。



3月3日は耳の日です